

8 ok, amiért néhányan úgy gondolják, hogy az ASEA náluk nem fejt ki a hatását:

Lehetséges tényezők, amelyek akadályozzák az ASEA optimális hatását:

1. Nem elegendő mennyiséget használnak... napi 120ml ASEA víz nem elegendő egyesek számára, hogy az elvárt eredményt kapják. A legutóbbi tudományos vizsgálatokat napi 240ml-rel végezték 8 héten keresztül.

2. Nem használják elég hosszú ideig... 90 nap a minimum időtáv.

3. Nem isznak elég vizet (tisztított víz, ásványvíz)... ez óriási jelentőséggel bír! Amikor a sejtek bővelkednek a redox molekulákban, akkor négyszer gyorsabban képesek megszabadulni a mérge-, és szennyezőanyagoktól, mint általában.

4. Néhány ember eldöntötte, hogy nekik semmi nem segít. Erre szokták mondani, hogy gyógyíthatatlan betegség nincs, csak gyógyíthatatlan beteg... az elménknek óriási hatalma van!

Továbbá, mivel a molekulák segítik a mérgeanyagok intenzív kiürülését, még néhány tényező, ami megakadályozza ezt a folyamatot.

1. nyirokrendszer: ez egy olyan nyirokerekből álló rendszer, amely olyan kiterjedt, mint a keringési/szív-érrendszer és úgy tervezték, hogy cserélje és mozgassa a szövetközi a folyadékokat. Ha a nyirokrendszer nem működik, akkor a toxinok nem tudnak a véráramba, a májba vagy a vesékbe jutni, hogy ott kiválasztódjanak. A dehidratálás csak az egyik oka annak, hogy a nyirokrendszer nem működik optimálisan. Egy másik fontos tényező a mozgásszegény életmód. A nyirokrendszer nem rendelkezik olyan szivattyúval, mint a szív keringési rendszere- a folyadékok a nyirokrendszeren keresztül a test mozgásának megfelelően mozognak és kerülnek továbbításra. A mozgáshiányos, ülő életmód hozzájárul a nyirokrendszer nem megfelelő működéséhez, és ennek következtében a mérgeanyagok sem tudnak távozni.

2. máj: Abban az esetben, ha a máj nem egészséges, csak pang, esetleg ellustult, vagy bármi más történt vele, amely miatt eltér az optimális működésétől, a szervezet nem tud megszabadulni a toxinoktól. Fontos, hogy vigyázzunk a májunkra, ami azt jelenti, ha lehet kerüljük az alkoholt, a finomított cukrokat és a túl gyakori étkezéseket, mert egy mérsékelt alacsony méreggel való terheléssel még képes elbánni a májunk, ami egyben a legfőbb méregtelenítő szervünk is.

3. bélrendszer: Ha a bélrendszer ellustul vagy olyan hatás éri, amely lelassítja a működését, akkor a szervezetben a mérgeanyagok visszaáramlanak az érrendszerbe ahelyett, hogy elhagynák a testet. Ezért fontos, hogy gondoskodjunk a bélrendszerünkről azzal, hogy biztosítjuk az egészséges bélflórát, elegendő rostot fogyasztunk (zöldségek, gyümölcsök), kerüljük a finomított cukrokat.

4. A szövetek oxigén ellátása: Amennyiben a szövetek nem kapnak elegendő oxigént, a sejtszintű anyagcsere lelassul. Ezért fontos a mérsékelt testmozgás és a rendszeresen végzett mély lélegzetvétel.